

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

детский сад № 10 «Тополек»

 /Т.В.Казакова/

« — » 2017 г.



**Примерное десятидневное меню**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Тополек»**

весна – лето

Возрастная категория: от 3-х до 7-и лет

По адресу: республика Хакасия, Ширинский район, с. Борец, ул.20 Партсъезда, 30А

## Пояснительная записка

Ежедневно проводится дополнительная С витаминизация блюд в соответствии с приложенной инструкцией

### Энергетическая ценность

Пищевые вещества	Фактически в среднем за 10 дней
Калорийность	1841,09

В детском саду четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник

рацион питания для детей от 3-х до 7-и лет

сезон: весна, лето

с пребыванием 10,5 часов в ДОУ (07:30 – 18:00)

Десятидневное меню составлено согласно:

1. Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях  
Под ред. Доц. Коровка Л.С. доц. Доброседова И.И.  
Уральский региональный центр питания 2004г.

2. ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия» им. Академика Е.А. Вагнера  
Уральский региональный центр питания 2008г.

3. СанПиН 2.4.1.3049-13